

Др. Сина Кадери
Врач-специалист по пластической, реконструктивной и эстетической хирургии

Адрес: проспект Багдат, Бостанджы – Стамбул
Телефон: +90 501 062 03 03 | Е-mail: info@sinakaderi.com | Веб-сайт:
www.sinakaderi.com

ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ НА ПОДТЯЖКУ ЛИЦА (РИДИДЕКТОМИЮ)

Дата:/..../20....

Уважаемый(ая) Пациент(ка), Уважаемый Родитель / Опекун,

Данный документ подготовлен для информирования вас и ваших близких о планируемой операции. Его прочтение и подписание являются юридическим требованием. Форма объясняет потенциальные риски и возможные осложнения хирургического лечения, а также альтернативные варианты. Перечисленные риски носят общий характер и **не являются** исчерпывающим списком всех возможных рисков. В зависимости от вашего здоровья и анамнеза хирург может предоставить дополнительные сведения.

Пожалуйста, внимательно прочитайте документ и **не подписывайте** последнюю страницу, пока не получите ответы на все вопросы.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Подтяжка лица корректирует признаки старения лица и шеи. С возрастом возникает расслабление тканей, снижение эластичности и износ кожи и мышц. Операция **не останавливает** старение, но позволяет подтянуть и перераспределить кожу и глубокие слои, придавая более молодой вид. Может проводиться самостоятельно или в сочетании с подтяжкой шеи, липофилингом, подтяжкой бровей, липосакцией, блефаропластикой или ринопластикой.

Идеальные кандидаты — пациенты с начавшейся вялостью тканей лица/шеи при сохранённой эластичности кожи и удовлетворительной костной опоре. План операции **индивидуален**. Сообщите врачу о заболеваниях, психиатрических состояниях, аллергии, риске беременности, нарушениях свертываемости, осложнениях в прошлом и о всех регулярно принимаемых лекарствах.

АЛЬТЕРНАТИВЫ

Нехирургические методики омоложения **не заменяют** подтяжку лица. На средне-поздних стадиях старения ни один альтернативный метод не даёт столь же долговременного и выраженного эффекта. Истинная альтернатива — **не оперироваться**.

ОБЪЁМ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Ключевой принцип — **целостный подход**. Подтяжка в первую очередь влияет на **щёчную/нижнюю** зону и **не омолаживает** всё лицо. Веки, лоб/висок, нос, средняя зона лица и губы затрагиваются **минимально**. Шея может улучшиться в зависимости от техники. Для естественного баланса могут потребоваться дополнительные вмешательства.

При изолированной подтяжке омоложение выражено в оперируемых областях; необработанные зоны могут казаться относительно более старыми. В консультации вы были информированы о рекомендуемой технике и её охвате. У пожилых пациентов операции на **всём** лице за один раз удлиняют наркоз и **слегка** повышают риски; возможно этапное лечение. Каждый этап требует времени на восстановление и несёт дополнительные расходы.

СРОК И СТОЙКОСТЬ ЭФФЕКТА

Изменения от операции **необратимы** (например, рубцы), но **омолаживающий эффект не вечен**: старение продолжается. Техники с обработкой **SMAS/глубоких** слоёв обычно более стойкие; мини-лифтинги, эндоскопические и короткорубцовые — менее выраженные и кратковременные. Индивидуальные факторы (качество тканей, эластичность кожи, костная опора) существенно влияют на длительность.

Публикации указывают на эффективность около **10 лет** для глубоких методик. При рецидиве признаков старения возможна **повторная** операция с использованием прежних разрезов. Вас проинформировали, что эффект может исчезнуть **раньше** ожидаемого.

СИЛА ЭФФЕКТА

Старение лица обусловлено гравитационным птозом, атрофией кожи/костей, мимическими морщинами, потерей объёма. Подтяжка лечит **главным образом** птоз. Она **мало влияет** на:

- поверхностные фотоповреждения и мелкие морщины,
- потерю объёма (показан липофилинг/филлеры),
- скелетные дефициты,
- динамические морщины (гусиные лапки, лоб, верхняя губа).

Эти элементы могут сохраняться и требуют отдельной коррекции.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ЦЕЛЬ

Цель — **улучшение гармонии**, а не «возврат времени». Реалистично — выглядеть **моложе среднего** для своего возраста, а не как значительно более молодой человек. Оценка результатов — по стандартизованным медицинским фото. Результаты других пациентов **не гарантируются**.

РИСКИ И ОСЛОЖНЕНИЯ

Любая операция сопряжена с рисками; хотя большинство пациентов их **не испытывают**, они должны быть понятны.

Кровотечение/гематома: 1–5%, нередко в первые **48 ч**; может потребоваться срочная эвакуация и повторная операция; повышает риск некроза кожи. Отменить антикоагулянты/НПВП/травы/витамины за **10 дней**. Артериальная гипертензия повышает риск. У мужчин встречается чаще (в **6 раз**). Сообщите о нарушениях свёртываемости, склонности к кровотечениям.

Инфекция: редка; возможны антибиотики/дренирование; риск худшей рубцевания. Рутинные антибиотики **не обязательны**. Поздние инфекции возможны из-за внутренних швов или липофилинга.

Неблагоприятные рубцы: типичные разрезы вокруг уха; при работе на шее — **субментальный** разрез 3–4 см. Возможны гипертрофия/расширение; иногда требуется коррекция. Полная невидимость **невозможна**; курение ухудшает качество рубцов.

Потеря тканей (некроз): чаще при сосудистых болезнях, диабете, **курении** (риск $\times 8$ –10). Заживление **6–12 недель** с остаточным рубцом; возможна коррекция.

Повреждение глубоких структур: сосуды, мышцы, нервы, слюнные железы/проток; **теоретически** чаще при глубоких методиках; может потребовать повторной операции/репарации.

Асимметрия: врождённая или новая; часто уменьшается за **3 месяца**, но в долгосрочной перспективе некоторый уровень асимметрии неизбежен; при выраженности может требоваться коррекция.

Анестезия: риски седации и общей анестезии, включая редкие тяжёлые события.

Повреждение нервов: слабость/потеря движений и/или чувствительности — временная или постоянная; риск **частичного/полного** паралича лица.

Боль: обычно умеренная и кратковременная ($\downarrow$ за **48 ч**, исчезает $\approx$ **7 дней**), но описаны длительная/хроническая боль.

Неровности кожи: часто исчезают < **3 месяцев**, иногда сохраняются; липосакция/липофилинг повышают риск.

Рак кожи (несвязанно): подозрительный очаг может быть биопсирован; возможно последующее лечение.

Неудовлетворённый результат, аллергические реакции, выпадение волос, пролежни, замедленное заживление (созревание рубца **18–24 месяца**), **долгосрочные эффекты** (возраст, вес, солнце, лечение), **возврат к работе/социальной жизни** (примерно **10–14 день**, иногда до **3 месяцев**).

Особенности у мужчин: смещение зоны бороды к уху; может потребоваться лазерная эпиляция (не входит в стоимость). Камуфляж рубцов сложнее; адаптация может занимать дольше (~ **3 месяца**).

Профессиональные риски: возможные финансовые потери не возлагаются на хирурга; рассмотрите **частное страхование**.

Ограничения предоперационного обследования: ни одно обследование не выявляет **все** заболевания; подписывая, вы подтверждаете, что не возлагаете ответственность на хирурга/анестезиолога за тяжёлые, недиагностируемые при стандартном осмотре состояния.

Поражение глаза/слепота: крайне редко при эмболии жировой тканью при липофилинге.

Инсульт/смерть: редкие и непредсказуемые кардио- и тромбозэмболические события.

ЗАЯВЛЕНИЕ ПАЦИЕНТА И СОГЛАСИЕ

Я подтверждаю, что получил(а) достаточные устные и письменные разъяснения. У меня было достаточно времени для чтения. Я задал(а) вопросы и получил(а) исчерпывающие ответы. Мне известно, что подпись внизу **каждой страницы** означает согласие с её содержанием. Я принимаю потенциальные риски лечения. Я получил(а) письменные пред- и послеоперационные рекомендации. Я добровольно соглашаюсь на планируемую операцию/лечение, на возможные последующие вмешательства, на перечисленные выше пункты и устные объяснения.

Данные пациента

- **Ф. И. О.:**
- **Адрес:**.....
- **Телефон:**

Подпись: