

**Dr. Sina Kaderi**  
**Spécialiste en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique**

**Adresse :** Avenue Bağdat, Bostancı – Istanbul

**Téléphone :** +90 501 062 03 03 | **E-mail :** [info@sinakaderi.com](mailto:info@sinakaderi.com) | **Site Web :**

[www.sinakaderi.com](http://www.sinakaderi.com)

---

**FORMULAIRE DE CONSENTEMENT ÉCLAIRÉ POUR LA CHIRURGIE DU NEZ  
(RHINOPLASTIE)**

**Date :** ..../..../20....

**Cher(e) Patient(e), Cher Parent / Tuteur**

Ce formulaire a été préparé afin d'informer le patient et ses proches de l'intervention chirurgicale prévue. La lecture et la signature de ce document constituent une obligation légale. Les formulaires d'information ont pour objectif d'expliquer les risques et complications prévisibles des traitements chirurgicaux ainsi que de fournir des informations sur les autres options thérapeutiques disponibles. Les risques décrits couvrent la majorité des situations rencontrées chez la plupart des patients. Cependant, ce formulaire ne doit pas être considéré comme un document contenant tous les risques possibles liés à chaque méthode de traitement. En fonction de votre état de santé personnel ou de vos antécédents médicaux, votre chirurgien plasticien peut vous fournir des informations supplémentaires ou différentes.

Veillez lire attentivement toutes les informations ci-dessous et ne signez pas le formulaire à la dernière page tant que toutes vos questions n'ont pas trouvé de réponse.

**INFORMATIONS GÉNÉRALES**

Le nez, situé au centre du visage, est un organe d'une grande importance à la fois pour l'apparence et pour la respiration. Les interventions chirurgicales sur le nez doivent être planifiées avec soin et réalisées avec précision. La chirurgie esthétique du nez permet de réduire la taille du nez, de modifier la forme de la pointe, de rétrécir ou d'élargir les narines, et de modifier l'angle entre la lèvre supérieure et le nez. Elle peut également aider à corriger certaines malformations congénitales, traumatismes nasaux ou troubles respiratoires.

Il est essentiel de communiquer à votre médecin toutes vos plaintes concernant votre nez. Les difficultés respiratoires éventuelles, leur caractère saisonnier, leur aggravation à l'effort, la sécheresse buccale, les céphalées, le ronflement ou les écoulements nasaux doivent être détaillés. Les traumatismes antérieurs et les éventuelles interventions chirurgicales doivent être signalés avec leurs dates. Les maladies chroniques et les médicaments utilisés

régulièrement doivent également être mentionnés. Enfin, il est important d'exprimer clairement vos préoccupations esthétiques et vos attentes.

Les meilleurs candidats à cette intervention sont ceux qui souhaitent une amélioration de leur apparence plutôt qu'un « nez parfait ». Les critères essentiels sont : des attentes réalistes, une bonne santé générale et une stabilité psychologique. La rhinoplastie peut être combinée à d'autres interventions chirurgicales.

Il n'existe pas de méthode chirurgicale unique applicable à tous les patients. L'opération peut être réalisée soit sous anesthésie générale (le patient est complètement endormi), soit sous anesthésie locale avec sédation (le patient est partiellement détendu et la zone opérée est anesthésiée). Ces méthodes vous seront expliquées en détail et la plus appropriée sera choisie avec vous. Les incisions peuvent être internes ou externes (comme dans la rhinoplastie ouverte). Les gestes effectués à l'intérieur du nez améliorent généralement la respiration.

La durée de l'intervention varie selon les cas, mais se situe généralement entre 2 et 3 heures. À votre réveil, un plâtre recouvrira votre nez jusqu'au front et aux joues, et des tampons pourront être placés à l'intérieur. Si des tampons sont utilisés, ils sont généralement retirés le lendemain ou le surlendemain. Dans les premières heures postopératoires, la douleur est généralement minime, mais des nausées ou vertiges peuvent survenir. Des médicaments adaptés seront prescrits.

Quatre heures après l'opération, vous pourrez commencer une alimentation liquide et marcher. Les patients opérés le matin rentrent généralement chez eux le soir même, ceux opérés l'après-midi le lendemain. Pendant les 48 premières heures, le repos et l'application de froid (15 minutes toutes les 2 heures sur le front et les joues) réduisent les gonflements et ecchymoses. Dès le 3<sup>e</sup> jour, ceux-ci diminuent rapidement, permettant un retour progressif aux activités quotidiennes.

Après 1 à 2 semaines, le plâtre est retiré et remplacé par un pansement adhésif fin sur le nez pendant environ une semaine, afin de contrôler l'œdème. Lorsque ce pansement est retiré, les grandes lignes du nez sont visibles mais les détails apparaîtront progressivement au fil des mois. Le matin, le nez peut sembler plus enflé, l'œdème diminuant dans la journée. Une sensation d'engourdissement ou de raideur de la pointe nasale peut persister pendant plusieurs mois selon la technique utilisée.

Durant les premières semaines, le nez doit être protégé des traumatismes. Les sports de contact et le port de lunettes sont déconseillés pendant 8 semaines. Il faut également éviter sauna, solarium, bains de soleil ou bains de vapeur durant la même période. En revanche, la pratique de la natation, des exercices physiques ou sports individuels est possible à partir de la 2<sup>e</sup> semaine.

La respiration nasale peut être gênée dans les premiers jours en raison de l'œdème et des croûtes. Des pommades ou gouttes seront prescrites pour soulager ces symptômes.

Un suivi post-opératoire est prévu à 1 semaine, 2 semaines, puis à 1, 2, 4, 6 et 12 mois, avec comparaison photographique avant/après.

## RISQUES ET COMPLICATIONS POSSIBLES

Comme toute intervention chirurgicale, la rhinoplastie comporte certains risques. Ces complications sont rares mais doivent être comprises avant l'opération. On distingue les complications **précoces** et **tardives**.

### Complications précoces :

- **Nausées** post-opératoires, contrôlées par médicaments.
- **Suintement nasal** les 24–48 premières heures, diminuant progressivement.
- **Saignement important** rare, mais pouvant nécessiter un traitement urgent.
- **Sensation d'éternuement** liée aux tampons, disparaissant après leur retrait.
- **Infections**, rares grâce aux antibiotiques prophylactiques. Toute fièvre ou frissons doivent être signalés.
- **Traumatismes accidentels** : un choc violent peut causer des déformations.

### Complications tardives :

- **Troubles respiratoires** (liés à des problèmes préexistants, non corrigés ou aggravés).
- **Résultats esthétiques insatisfaisants** (gonflement prolongé, nécessité de retouche chirurgicale dans 5–10% des cas).
- **Déviations persistantes** du nez malgré une chirurgie correcte.
- **Perforation de la cloison nasale**, rare, parfois non réparable.
- **Engourdissement** cutané, parfois permanent.
- **Douleur chronique**, extrêmement rare.
- **Réactions allergiques** à certains matériaux ou médicaments.
- **Retard de cicatrisation**, nécrose cutanée ou nécessité de soins supplémentaires.
- **Modifications tardives** dues au vieillissement, soleil ou autres facteurs.
- **Anesthésie** : toute forme d'anesthésie comporte des risques, y compris très graves (lésion ou décès).

## ALTERNATIVES THÉRAPEUTIQUES

L'alternative à la rhinoplastie est de ne pas subir d'intervention. Certaines pathologies internes peuvent être corrigées par une septoplastie sans geste externe. Ces traitements comportent également leurs propres risques et complications.

## CONSENTEMENT

Je déclare avoir compris les explications orales et écrites qui m'ont été fournies.

Je consens volontairement à l'intervention chirurgicale ou au traitement proposé, ainsi qu'aux traitements complémentaires si nécessaire, aux points listés ci-dessus et aux explications orales qui m'ont été données.

**Informations du Patient**

- Nom et prénom du patient : .....
- Adresse : .....
- Téléphone : .....

**Signature :** .....