

## Estetik Ameliyat İçin Seyahat Eden Hastalara n Bilgilendirme

Deęerli Hastamız,

Yaklaşan estetik operasyonunuz için sizi ağırlamaktan memnuniyet duyuyoruz.

Sorunsuz bir deneyim ve başarılı bir iyileşme süreci için aşağıdaki talimatlara dikkatle uymanızı rica ederiz:

### **Seyahat ncesi Yapmanız Gerekenler:**

#### **1. Tıbbi Hazırlık:**

- Kronik hastalıklarınız ve kullandığınız ilaçlar dahil olmak üzere tüm tıbbi geçmişinizi bizimle paylaşmalısınız.
- Gerekli pre-operatif testleri (kan tahlili, EKG vb.) yaptırarak sonuçları cerrahınıza iletin.

#### **2. Seyahat Belgeleri:**

- Kimlik ve cerrahi onam formları dahil tüm gerekli tıbbi belgelerin yanınızda olduğundan emin olun.
- Pasaport ve vize gibi seyahat belgelerinizin geçerli olduğundan emin olun.

#### **3. Ameliyattan önce dikkat edilmesi gereken konular:**

- Ameliyattan en az 10 gün önce kan sulandırıcı ilaçlar (aspirin, ibuprofen) ve bazı takviyeleri kullanmayı bırakmalısınız.
- Sürekli kullandığınız ilaçlar hakkında doktorunuza danışarak devam etmeniz gerekenler konusunda bilgi alın.
- Kan sulandırıcı meyveler tüketmemeniz gerekir.
- Sigara ve alkol tüketmemeniz gerekir.
- El veya ayak tırnaklarınızda kalıcı oje veya protez tırnak varsa çıkarmanızı rica ediyoruz.
- Ameliyattan önce vücudunuz da metal takılar varsa lütfen çıkartın.

### **Varış ve Ameliyat ncesi Süreç:**

#### **1. Konsültasyon ve Muayene:**

- Ameliyat öncesinde bir konsültasyon randevusu planlayarak son detayları görüşün ve sorularınızı sorun.

- b. Sağlık durumunuzda herhangi bir değişiklik veya yeni semptomlar varsa, tıbbi ekibi bilgilendirin.

**2. Beslenme ve Hidrasyon:**

- a. Ameliyat öncesinde 8 saat boyunca hiçbir şey yemeyin veya içmeyin.
- b. Ameliyattan önceki günlerde sağlıklı beslenmeye dikkat ederek iyileşme sürecinizi destekleyin.

**3. Seyahat planlaması:**

- a. Hastaneye gidiş-dönüş ulaşımınızı önceden planlayın.
- b. İlk 24-48 saat boyunca size refakat edecek bir yakınınızın yanınızda olduğundan emin olun.

***Ameliyat Sonrası Bakım ve İyileşme Süreci:***

**1. İlk Bakım:**

- a. Tüm ameliyat sonrası talimatlara, özellikle yara bakımı ve ilaç kullanımına dikkatle uyun.
- b. İyileşme sürecinde ağır aktivitelerden, sigaradan ve alkolden kaçının.

**2. Kontrol Randevuları:**

- a. İyileşme sürecinizi takip etmek için planlanan kontrol randevularına katılın.
- b. İlk iyileşme döneminde kalmanız gereken süreyi tamamlayarak, olası komplikasyonlara karşı doktorunuzla iletişimde kalın.

**3. Acil Durum İletişimi:**

- a. Kliniğimizin acil iletişim bilgilerini her zaman yanınızda bulundurun.